



## **S'évader pour changer**

### **Bulletin d'adhésion pour l'année 2023/2024**

Nom :

Prénom :

Adresse mail :

Numéro de portable :

J'accepte la *diffusion de mon adresse mail* aux membres de l'association :      oui/non

J'autorise le bureau d'*utiliser des images* prises pendant les activités de l'association et de les diffuser via les réseaux sociaux ou internet :      oui/non

Je souhaite pratiquer l'activité suivante et figurer sur la liste de diffusion/WhatsApp :

marche nordique

course à pied

stretching posturale

Do In

renforcement musculaire

renforcement musculaire doux

Je commande un T-Shirt de l'association (18 €)    oui/non

Taille : S/M/L/XL

Modèle : homme/femme

Pour le bureau : réglé par chèque /espèce la somme de :  
adhésion 10€, T-Shirt 18€, carte d'abonnement 30€